

Versión electrónica publicada por G.I.P.

<http://giip.5gbfree.com/>

TÍTULO:

LA PSICOTERAPIA DEI PROCESSI DI SIGNIFICATO PERSONALE DEI DISTURBI
PSICOPATOLOGICI. MANUALE TEORICO-PRATICO.

EDITORES:

Quiñones, A., Cimbolli, P., & Pascale, A.

EDITORIAL:

Roma: Casa Alpes.

Web: <http://www.alpesitalia.it>

ISBN-10: 8865312076

PRÓLOGO

Este libro recoge los escritos de psicoterapeutas de larga experiencia, italianos y extranjeros, que trabajan como psicoterapeutas y al mismo tiempo realizan investigaciones en psicoterapia en el ámbito de los modelos cognitivo constructivistas, en particular de acuerdo a la óptica *postracionalista* formulada por Vittorio F. Guidano. El marco de referencia esencial sostenido por él, consiste en la conceptualización de la autorreferencialidad de los procesos de construcción del significado, a partir de los conceptos de significado personal y organización de significado personal. En la práctica de la psicoterapia, la identificación de la Organización de Significado Personal (*Personal Meaning Organization*) permite captar y activar los recursos adaptativos y aumentar la capacidad del sistema psicológico para asimilar emociones perturbadoras y la puesta en marcha de estrategias comportamentales más flexibles y adaptativas.

Todo lo dicho en el párrafo anterior, ha tomado forma en el siglo XXI al interior de una escuela que progresivamente ha presentado una cierta unidad y coherencia

en lo epistemológico y metodológico respecto de las aplicaciones clínicas. Es una tendencia cognitiva constructivista/evolutiva que se desarrolla en el ámbito de las psicoterapias cognitivas (Caro, 2011), tradición que reúne un conjunto de escuelas tanto cognitivo conductuales, constructivistas y construccionistas.

Los hitos del modelo de Vittorio Guidano después de su fallecimiento son varias. En el siglo XXI han sido publicados dos libros (2001, 2008), basados en la transcripción de seminarios grabados, por la editorial española Desclee de Brouwer y la editorial italiana Franco Angeli (“Psicoterapia cognitiva postrazionalista: una ricognizione dalla teoria alla clínica” y “La psicoterapia tra arte e scienza”) y cuatro números de revistas monográficos dedicados a su obra: dos números de la Revista de Psicoterapia publicada en España (Nº 41, 2000 y Nº 74/75, 2008) y dos números publicados en Italia, uno de la publicación Quaderni di Psicoterapia Cognitiva (Nº 5, vol 2, 1999) y otro de la Rivista di Psichiatria (Nº 46, vol 6); y numerosos artículos y capítulos de libros publicados en diversas lenguas: italiano, castellano, inglés y portugués.

Este libro es el producto de un esfuerzo conjunto de colegas de distintas nacionalidades, que aceptaron participar en la presente obra a solicitud de los editores, en un espíritu de transparencia en sus propuestas y aceptación de la heterogeneidad de los autores, en un marco teórico basado en la complejidad y en los procesos sistémicos, y sobre cómo se autoorganiza el conocimiento y el significado atribuido a aquel. El intento es reunir la actualidad de las diversas contribuciones relativas a los temas generales y a las nociones básicas, que definen, en el plano teórico en la primera parte, y en sus aplicaciones clínicas en la

segunda, la centralidad de las nociones de “significado personal” para el modelo psicoterapéutico presentado.

Este trabajo presenta, desde diversos puntos de vista, una integración útil de los modelos orientados en términos de procesos sistémicos complejos, para subrayar cómo no se puede prescindir, para la comprensión de los comportamientos y del malestar humanos, del conocer las determinantes subjetivas e interpersonales que en su epigenética integración con las características y determinantes biológicas en el curso del desarrollo, constituyen para cada uno el modo personal de narrarse y de dar significado a su propia experiencia.

Todos los autores consideran la vertiente teórica guidanista como una directriz conceptual y clínica basadas en el trabajo que dejará plasmado en su obra que tiene una trayectoria evolutiva (Guidano et. Al 1971; Guidano & Liotti 1971, 1972, 1978, 1979, 1983; Guidano, 1981, 1984, 1987a, 1987b, 1990, 1991) pero compartiendo entre sí, en el ámbito de la tradición cognitiva, desarrollar un modelo que responda actualmente a las necesidades psicológicas y culturales del siglo XXI.

El presente libro quiere mostrar con claridad y transparencia el estado del arte del modelo cognitivo constructivista planteado por Vittorio Guidano, conocido como postracionalismo, y mostrar los desarrollos posteriores de dicha orientación en términos de programa de investigación. Todos los colaboradores que participan en el presente libro, a excepción de dos invitados (Manuel Villegas y Robert Neimeyer) que compartieron con Vittorio Guidano como profesores del Master en Psicoterapia Cognitivo Social en la Universidad de Barcelona, han desarrollado su quehacer científico influenciado por su trabajo. A excepción de ambos, todos son

seguidores a su manera de la obra de Vittorio Guidano, y han sido influenciados por sus ideas y han tenido productos científicos diversos: Nardi ha desarrollado investigación desde las neurociencias e indicadores genéticos; Cutolo en su trabajo de comprensión de la psicosis en base a la reconstrucción del “borrador del libro” que estaba elaborando Vittorio Guidano en 1999¹; Maxia y Mannino con su propuesta de modelo psicoterapéutico para la esquizofrenia; De Pascale presenta una contribución inicial señalando una reconstrucción histórica y teórica del cognitivismo sistémico constructivista y postracionalista, y con Cimbolli un capítulo que subraya la centralidad de la relación terapéutica, agregando su propuesta clínica basada en la integración en sentido postracionalista de su formación cognitivista con la relacional, en la práctica clínica individual y familiar, para el desorden alimentario; Reda y su propuesta psicoterapéutica para la depresión; Mannino y su propuesta de trabajo psicoterapéutico para el trastorno obsesivo; Merigliano y su propuesta de tratamiento postracionalista en desórdenes bipolares y un capítulo sobre el sueño como material para la psicoterapia; Alcini y su propuesta para trastornos de ansiedad; Cimbolli se ocupa de describir el significado de una intervención sistémica postracionalista en el trabajo terapéutico

¹ Vittorio Guidano se encontraba escribiendo un libro cuyo énfasis era el procesamiento psicótico, el cual esperaba entregar a la editorial a finales del 1999 (Conversación personal: Barcelona en Febrero de 1999 y La Serena en Agosto de 1999). Incluso, en febrero de 1999, oportunidad en que Vittorio Guidano (Guidano, 1999) estuvo dictando un seminario en Barcelona, participé en la reunión en la cual Vittorio habló con la que sería la traductora de su futuro texto, la psicóloga Empar Torres Eixala. La traducción sería del italiano al castellano. En esa oportunidad también se acordó que la revisión técnica de dicha edición estaría a mi cargo. Su libro lo esperábamos recibir en diciembre de 1999. Actualmente, los manuscritos y esquemas originales de dicho libro están en los archivos personales que conserva Evelina Guidano en Roma (*Para más información véase nota N^o31 en V. F. (2007). Psicoterapia cognitiva post-razionalista. Una ricognizione dalla teoria alla clinica. Milano: Franco Angeli*).

con niños, adolescentes y sus familias; Dodet y Zumaya con sus propuestas en el ámbito de terapia de parejas; Quiñones en el marco de investigación en efectividad y propuestas de formulación de caso desde la investigación de procesos en psicoterapia; y otras colaboraciones en el presente libro. Un comentario a parte, merece el trabajo de Mayte Miró, su perspectiva es de una mirada rupturista pero aguda y lúcida es un aporte a la tradición que habla de autoorganización. Según nosotros, su trabajo no puede entenderse si no es desde la mirada guidanista, aunque ella no se declare de esa manera desde hace tiempo.

Desde una mirada cronológica, este libro empieza a fraguarse en el congreso “Le intuizioni, i suggerimenti, i contributi del cognitivismo sistemico postrazionalista alla ricerca ed alla pratica clinica in psicoterapia e psichiatria: dieci anni dalla scomparsa di Vittorio F. Guidano” organizado en Roma por Adele De Pascale y Mario Reda en el 2009 y termina en el XIV Convegno di Psicopatologia Post-Razionalista “Lavorare con la Conoscenza Tacita”, realizado en Ancona en el 2013 por Bernardo Nardi. Es un libro que valora la obra de Vittorio Guidano revisándola y situándola en el contexto histórico en que surgió, pero subraya también las diferencias, a la luz de la investigación y del ejercicio de la psicoterapia de los contribuidores al presente volumen y en la evolución de la “ciencia/arte” de la psicoterapia y campos afines como la neurociencia en el siglo XXI. No obstante sus diferencias, todos los colaboradores mantienen un sentido de coherencia pero con ciertas diferencias con lo propuesto por Guidano (1991).

En la segunda década del siglo XXI muchos van más allá del trabajo del mismo Guidano. Esto es esperable y saludable para el desarrollo de una escuela en psicoterapia que se centra en cómo se autoorganiza el conocimiento en el sistema psicológico humano. En dicho contexto, es de subrayar que al no encontrarse Vittorio Guidano entre nosotros, cada autor desarrolla sus ideas en referencia a la conceptualización planteada por éste, lo que permite evaluar los diversos planteamientos desde una mirada de “quién lo dice” y en base a “por qué lo dice”. En este volumen “nadie habla por Guidano” porque obviamente Guidano se muestra por sí sólo en sus trabajos publicados en revistas y libros, y cada autor “se para en sus propios pies” para sostener sus ideas. Claramente Vittorio Guidano no necesita intérpretes, puesto que en la lectura de sus trabajos se presentan sus ideas y el desarrollo de las mismas, pero es un trabajo inacabado que debe ser leído de esa manera. Dicho en otras palabras, es un “trabajo de desarrollo conceptual e integración teórica, psicopatológica y clínica y de investigación en psicoterapia; que es un punto de inicio y no de término”.

Este volumen ha sido confeccionado con un profundo aprecio por su persona y su obra. Todos los que participan en el libro lo conocieron en persona y la gran mayoría se formaron con él. Es un homenaje que se percibe en la lectura de los veintidós contribuidores que escriben en el presente libro y que el lector tiene en sus manos, y que hemos titulado: “La psicoterapia dei processi di significato personale dei disturbi psicopatologici. Manuale teorico-pratico”.

Dicho lo anterior, la terapia postracionalista necesita seguir desarrollándose en el contexto de la tradición en psicoterapia, es decir, de una dialéctica de conceptualización e investigación. Y para ello se necesita más debate en base a

experiencia clínica, sistematización de aquella y de desarrollos basados en investigación en el ámbito de la psicoterapia. Así, se pueden ofrecer dos ejemplos de cuanto hemos dicho: en primer lugar a Bernardo Nardi y su grupo de trabajo desde la Università Politecnica delle Marche, en Ancona, quien ha identificado el análisis bioinformático del fenotipo que afecta polimorfismos genéticos, el estudio de factores genéticos en estilos de personalidad inward y outward y de polimorfismos genéticos en Organizaciones de Significado Personal. Un segundo ejemplo, es el Grupo de Investigación en Psicoterapia (G.I.P), que sostiene un modelo inspirado en Guidano, pero sustentado en investigación, y centrado en la generación de un modelo de formulación de caso respaldado en investigación de procesos en psicoterapia. Es una línea temática que se orienta hacia la afectividad de los temas de significado con relativa estabilidad (que pueden ser crónicos) y cómo se pueden facilitar su cambio en una organización de conocimiento entendida como autorreferente, coherente y semi/abierta y no cerrada excesivamente en su coherencia interna. La constante sería una búsqueda de un significado como característica fundamental de los sistemas cognoscitivos humanos. El planteamiento del G.I.P, presenta algunas diferencias con el modelo original de Guidano, a la luz de las propias investigaciones de procesos realizadas en la primera década del siglo XXI.

En estos momentos, el desafío en el contexto del siglo XXI consiste en integrar las informaciones provenientes de la clínica, psicopatología, apego, neurociencias e investigación en procesos de psicoterapia, con diversidad de metodologías para generar conocimiento refutable, en un contexto de un programa de investigación que busca entender cómo el sistema psicológico se autoorganiza en el ciclo vital,

cómo las personas estructuran la experiencia interna y cómo generar estrategias de modificación del significado personal cuando se asocia a pérdida de bienestar psicológico.

Esperamos con este libro contribuir al desarrollo del programa de investigación en psicoterapia iniciado por Vittorio Guidano, y actualmente desarrollado por grupos de investigación que se diferencian y complementan (véase en este volumen: Nardi y colaboradores; Quiñones y colaboradores; Dodet y colaboradores; Pascale y Cimbolli; Lecannelier y colaboradores, etcétera) que con diversas capacidades de conceptualización de casos clínicos, integración de distintas fuentes de conocimiento en el ámbito de la psicoterapia, psicopatología e epistemología; siguen aportando a la heterogénea tradición cognitiva en psicoterapia, en cómo los sistemas se autoorganizan y cambian desde una perspectiva del significado personal y de los comportamientos que facilitan una autorregulación saludable.

Por último queremos subrayar una cita de Guidano en su libro “Complexity of the Self”, editada en italiano en 1988 (“La Complessità del Sé”) que merece especial atención. En palabras de Guidano: “El presente trabajo forma parte de un proyecto de investigación, iniciado hace más de diez años, que se ha ido focalizando progresivamente en la realización de un modelo científico para la terapia cognitiva. En efecto se hace cada vez más evidente, en los numerosos años de investigación y de práctica clínica, cómo un modelo explicativo de la psicopatología es un requisito esencial para poder elaborar una estrategia de intervención psicoterapéutica que tenga pretensiones de fiabilidad científica” (Guidano, 1987a, p.9)

Finalmente, es necesario mencionar en el presente prólogo la valoración de la

psicoterapia que realizaron Wampold et al., (2011) y que obviamente incluye a toda la tradición cognitiva: “La psicoterapia es una práctica muy compleja. Mucho se ha aprendido a lo largo de siglos de investigación, pero está claro que hay muchas preguntas sin respuesta” (pp.333). Es relevante subrayar esta reflexión que es compartida mayoritariamente por los investigadores en psicoterapia y los psicoterapeutas profesionales. Dicho esto, las ideas originales de Vittorio Guidano se deben entender como un inicio y deben ser desarrolladas en el ámbito de la investigación, psicopatología, experiencia clínica y de la evidencia científica relativa a diferentes campos de desarrollo de la comprensión de la mente humana. Éste es el espíritu que tiene el presente libro con sus 240 páginas, cuyo objetivo es aportar al desarrollo del programa de investigación cognitivo constructivista iniciado por Vittorio Guidano, puesto que expresa ideas que no sólo representan un momento histórico de desarrollo de una parte de la tradición cognitiva, sino que apunta al origen de un nuevo modelo epistemológico y del programa de investigación que alude a la autoorganización y complejidad sustentado en investigación.

Editores

Bibliografía:

Caro, I. (2011). *Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. Modelos y técnicas principales*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

Guidano, V.F. (2008). *La psicoterapia tra arte e scienza (a cura di G. Cutolo)*. Milano: Franco Angeli.

Guidano, V.F. (2001). *El modelo cognitivo postracionalista. Hacia una reconceptualización teórica y clínica (compilación y notas por Álvaro Quiñones Bergeret)*. Bilbao: Desclée de Brouwer. (tr. it. 2007. *Psicoterapia cognitiva post-razionalista. Una ricognizione dalla teoria alla clinica. Note e commenti al testo di A.T. Quiñones*. Franco Angeli: Milano).

Guidano, V.F. (1999). *Curso de: Entrenamiento vivencial en terapia postracionalista*. Dictado por Vittorio Guidano. Centre de Terapia cognitiva de Barcelona i asesoramiento psicológico. Barcelona, España.

Guidano, V.F. (1991). *Il Sé nel Suo Divenire*. Tr. It., Torino: Bollati Boringhieri, 1992.

Guidano, V.F. (1990). *Dalla rivoluzione cognitiva all'approccio sistemico in termini di complessità: Riflessioni sulla nascita e sull'evoluzione della terapia cognitiva*. Tr. It., in D. De Isabella, W. Festini Cucco & G. Sala (eds.), *Psicoterapeuti, Teorie, Tecniche: Un incontro possibile?* Milano: Franco Angeli, 1991.

Guidano, V.F. (1987a). *La Complessità del Sé*. Tr. It., Torino: Bollati Boringhieri, 1988.

Guidano, V.F. (1987b). *Cognitivismo e sistemi complessi*. *Ecologia della Mente*, II, n°4, 6-25.

Guidano, V.F. (1984). *Costruttivismo e processi cognitivi*. Tr. It., in M. Reda & M. Mahoney (eds.), *Psicoterapie Cognitive*. Milano: Giuffrè Editore, 1991.

Guidano, V.F., & Liotti, G. (1983). *Cognitive Processes and Emotional Disorders*. New York: Guilford Press.

Guidano, V.F. (1981). *L'organizzazione della conoscenza*. In V.F. Guidano & M.A. Reda (eds.), *Cognitivismo e Psicoterapia*. Milano: Franco Angeli.

Guidano, V.F., & Liotti, G. (1978). L'analisi comportamentale di coppia. In E. Sanavio (ed.), *Le Nevrosi Apprese*. Milano: Franco Angeli.

Guidano, V.F., & Liotti, G. (1979). *Elementi di Psicoterapia Comportamentale*. Roma: Bulzoni.

Guidano, V.F., & Liotti, G. (1972). Terapia dell'impotenza psicogena mediante la desensibilizzazione sistematica—Terapia del comportamento: tecniche e casi clinici- I. *Archivio di Psicologia, Neurologia e Psichiatria*, 33, 564-574.

Guidano, V.F., Liotti, G., & Pancheri, P. (1971). Analisi al differenziale semantico del concetto del sé, dell'accettazione del sé e delle figure dei genitori nei nevrotici e nei soggetti normali. *Archivio di Psicologia Neurologia e Psichiatria*, 32, 298-311.

Postracionalismo en el siglo XXI. *Revista de Psicoterapia*, N° 74/75, 2008.

Postracionalismo y psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, N° 41, 2000.

Wampold, B.E., Hollon, S.D., & Hill, C.E. (2011). Unresolved questions and future directions in psychotherapy research. In J.C. Norcross, VandenBos, G.R., & D. K. Freedheim, (Eds), *History of psychotherapy: Continuity and change* (Second Edition)., (pp.333-356). Washington, DC, US: American Psychological Association.